

PSICOLOGIA

➤ INFORMAÇÕES BÁSICAS

Cabe ao psicólogo estudar os fenômenos da mente e do comportamento do homem, com o objetivo de orientar os indivíduos a enfrentar em suas dificuldades emocionais e ajudá-los a encontrar o equilíbrio entre a razão e a emoção.

Ele diagnostica, previne e trata distúrbios emocionais e de personalidade. Reúne, interpreta e aplica dados científicos relacionados aos mecanismos mentais e a forma como as pessoas agem.

Está apto a medir capacidades físicas e mentais. Analisa os efeitos da hereditariedade e do meio ambiente no homem. O que mais tem ocupado os profissionais, nos últimos anos, é o estudo do estresse.

➤ O CURSO

Estão entre as disciplinas do currículo: biologia; ciências sociais; fisiologia; psicologia clínica, do desenvolvimento, experimental, da personalidade, social, geral; técnicas de exame e acompanhamento psicológico; dinâmica de grupo; sociologia; neurologia e estatística.

Quem optar pela carreira precisa estudar muito. São quatro anos para o bacharelado e mais um ano para formar-se psicólogo. É por isso que hoje cerca de 76% dos profissionais dessa área têm entre 31 e 50 anos de idade, segundo pesquisa do Sindicato dos Psicólogos de São Paulo (SinPsi – SP).

➤ O QUE VOCÊ PODE FAZER

Docência: leciona nos Ensinos Fundamental, Médio e Superior;

Psicologia Clínica: orienta pessoas com problemas emocionais, mentais ou de personalidade, realizando terapias individuais ou em grupo;

Psicologia da Educação: dá orientação psicopedagógica a educadores e desenvolve trabalhos junto a pedagogos que favoreçam a aprendizagem;

Psicomotricidade: emprega técnicas específicas no tratamento de alterações psicológicas ou neuropsicológicas que afetam o desempenho motor, habilitando o paciente a desenvolver as funções normais dos seres humanos;

Psicologia social: planeja, executa e avalia programas comunitários e preventivos nas áreas de saúde pública, educação, trabalho, lazer, violência e segurança. Pesquisa a saúde mental da população. Faz acompanhamento em penitenciárias e órgãos de atendimento a menores e a idosos;

Psicologia do trabalho: recruta, seleciona e avalia pessoal. Elabora e aplica programas de treinamento e de formação de mão-de-obra, criando os recursos humanos de empresas.

➤ MERCADO DE TRABALHO

As áreas clínica, escolar e organizacional são tradicionalmente os campos de atuação do psicólogo e, conseqüentemente, aquelas para os quais os cursos estão

mais voltados. Hoje, porém, as perspectivas de trabalho estão migrando para outros campos.

A psicologia jurídica está em crescimento por causa dos processos de adoção e de violência contra menores, além da disputa pelos filhos na separação de casais. A assistência penitenciária também está ganhando espaço. Nesse caso, o psicólogo faz um trabalho de acompanhamento do preso e de seus familiares.